

otkup na lekoviti bilki Complete Guide

Otkup na lekoviti bilki: Sve što treba da znate o procesu i prednostima

Otkup na lekoviti bilki predstavlja jedan od najstarijih i najpopularnijih načina za prodaju i plasman biljnog materijala na tržište. U današnje vreme, kada je sve veće interesovanje za prirodne lekove i alternativnu medicinu, otkup bilja postaje ključan za mnoge poljoprivrednike, sakupljače i proizvođače biljnog čaja ili ekstrakata. Ovaj proces ne samo da omogućava sigurnu prodaju bilja već i doprinosi očuvanju zdravlja, ekologije i tradicije.

U nastavku teksta detaljno ćemo razmotriti šta podrazumeva otkup na lekoviti bilki, koji su najvažniji faktori za uspešnu saradnju, kako pronaći odgovarajuće otkupljivače, kao i savete za maksimalnu zaradu i očuvanje kvaliteta bilja.

Šta podrazumeva otkup na lekoviti bilki?

Otkup na lekoviti bilki je proces gde proizvođači, sakupljači ili poljoprivrednici prodaju svoj biljni materijal otkupljivačima ili distributerima koji ga dalje koriste u proizvodnji lekova, čajeva, tinktura ili drugih prirodnih preparata. Ovaj proces je često regulisan zakonskim okvirima i standardima kvaliteta, što omogućava sigurnu i transparentnu prodaju.

Osnovne karakteristike otkupa bilja uključuju:

- Kupovinu sirovog bilja ili prerađevina
- Procenjivanje kvaliteta i težine bilja
- Plaćanje po kilogramu ili po komadu
- Pridržavanje standarda kvaliteta i higijene
- Podršku u sertifikaciji i označavanju proizvoda

Zašto je otkup lekovitog bilja važan?

Otkup bilja je od vitalnog značaja za očuvanje tradicije, ekonomsku stabilnost poljoprivrednika i razvoj prirodne medicinske industrije. Neki od ključnih razloga zašto je ovaj proces važan su:

- Očuvanje biljne tradicije i kulturnog nasleđa - mnoge biljne vrste se koriste u tradicionalnim medicinskim praksama vekovima.

- Podrška održivoj poljoprivredi ? pravilno sakupljanje i otkup podstiču očuvanje prirodnih resursa.
- Ekonomija ruralnih područja ? otkup bilja omogućava dodatne prihode za lokalne zajednice.
- Razvoj industrije prirodnih proizvoda ? sigurni izvori sirovina su ključni za kvalitetan proizvod.

Kako funkcioniše proces otkupa lekovitog bilja?

Proces otkupa bilja obuhvata nekoliko ključnih faza:

1. Priprema i sakupljanje bilja

- Sakupljači prikupljaju bilje prema preporukama za dobar kvalitet.
- Bilje mora biti sveže i bez štetnih supstanci ili insekata.
- Postoje sezonski i regionalni termini sakupljanja, u skladu sa vrstom bilja.

2. Transport i skladištenje

- Sakupljeno bilje se pažljivo transportuje do mesta otkupa.
- Važno je da bilje bude zaštićeno od vlage, svetlosti i kontaminacije.
- Optimalno je koristiti papirne ili platnene torbe, a ne plastične kese.

3. Procenjivanje kvaliteta

- Otkupni centri ili inspektori proveravaju sadržaj aktivnih sastojaka, osušenost, miris i izgled.
- Važni su parametri poput vlažnosti, prisustva stranih supstanci i štetoina.
- Standardi kvaliteta često su definisani zakonski ili industrijski.

4. Tehnička procena i cena

- Bilje se vaga i određuje se cena po kilogramu ili po jedinici.
- Cena zavisi od vrste biljke, kvaliteta i traženosti na tržištu.

5. Plaćanje i dokumentacija

- Nakon procene, sakupljači dobijaju ugovor i novčanu naknadu.
- Ugovori obuhvataju uslove otkupa, količine i rokove.

- Dobro je zadržati dokumentaciju radi evidencije i potencijalnih reklamacija.

Najtraženije lekovite biljke za otkup

Na tržištu su najpopularnije i najtraženije sledeće lekovite biljke:

- Lavanda (*Lavandula angustifolia*): koristi se u aromaterapiji, čajevima, i industriji parfema.
- Kantarion (*Hypericum perforatum*): poznat po antidepresivnim i antiseptičkim svojstvima.
- Nana (*Mentha piperita*): široko se koristi u čajevima i za aromu.
- Majčina dušica (*Thymus serpyllum*): antiseptik, u čajevima i medicinskim pripravcima.
- Neven (*Calendula officinalis*): koristi se u kozmetici i medicini.
- Kopriva (*Urtica dioica*): bogata je vitaminima, koristi se u čajevima i suplementima.
- Šalfija (*Salvia officinalis*): u tradicionalnoj medicini za upale i probavu.

Kako pronaći odgovarajuće otkupljivače?

Za uspešan otkup, važno je odabrati pouzdane i sertifikovane otkupljivače ili distributere. Evo nekoliko saveta:

- Istražite tržište i kontaktirajte lokalne proizvođače i trgovce biljem.
- Proverite sertifikate i licence i legitimni otkupljivači imaju odgovarajuće dozvole i sertifikate kvaliteta.
- Razgovarajte sa drugim sakupljačima i iskustva drugih mogu biti dragocena.
- Posetite sajmove i manifestacije gde se često okupljaju otkupljivači i proizvođači.
- Ugovorite uslove pisanim putem i jasno definisati cenu, rokove i uslove plaćanja.

Prednosti saradnje sa otkupljivačima

Kada pronađete pravog partnera, možete uživati u brojnim prednostima:

- Sigurnost u plasman proizvoda i stalni otkup i dugoročna saradnja.
- Stabilne cene i ugovoreni uslovi zaštite od tržišnih fluktuacija.
- Podrška u sertifikaciji i promociji i neki otkupljivači nude pomoć u dobijanju sertifikata i brendiranju proizvoda.
- Ušteda vremena i resursa i smanjenje troškova i rizika vezanih za prodaju.

Saveti za maksimalnu zaradu i očuvanje kvaliteta bilja

Da biste maksimalno iskoristili svoj biljni materijal, sledite ove savete:

- Pravilno sakupljajte bilje ? u sezoni, u pravim fazama razvoja biljke i u skladu sa preporukama.
- Osu?ite bilje na pravom mestu ? na suvom, tamnom i prozra?nom mestu.
- O?istite bilje od stranih materijala ? trava, zemlja, insekti.
- Obele?ite sortu i poreklo ? za bolju identifikaciju i procenu kvaliteta.
- Redovno pratite tr?i?te ? cene i potra?nju za odre?enim biljem.
- Investirajte u sertifikate kvaliteta ? ?to pove?ava vrednost proizvoda.

Zaklju?ak

Otkup na lekoviti bilki je klju?ni proces koji povezuje tradiciju, ekologiju i ekonomiju. Kroz pa?ljivo sakupljanje, kvalitetnu pripremu i pouzdanu saradnju, proizvo?a?i mogu osigurati sigurnu prodaju i dobru zaradu. Tr?i?te lekovitog bilja je u stalnom porastu, ?to otvara brojne mogu?nosti za razvoj i ?irenje poslovanja. Va?no je prona?i odgovar?e otkupljiva?e,

Otkup na lekoviti bilki predstavlja jedan od najva?nijih segmenata u lancu proizvodnje i prodaje biljne medicinske industrije, posebno u regionima gde tradicija kori??enja lekovitog bilja ima duboke korene. Ovaj proces ne samo da omogu?ava farmerima i sakuplja?ima da ostvare adekvatnu zaradu za svoj trud, ve? je i klju?an za o?uvanje kvaliteta i autenti?nosti bilja koje se koristi u medicinske, farmaceutske i kozmeti?ke svrhe. U nastavku ?emo detaljno razmotriti sve aspekte otkupa lekovitih biljaka, od njegovog zna?aja, procesa, izazova, do zakonske regulative i perspektiva razvoja.

?ta je otkup na lekoviti bilki?

Definicija i osnovni koncept

Otkup na lekoviti bilki ozna?ava proces u kojem sakuplja?i ili uzgajiva?i prodaju prikupljeno ili uzgojeno bilje ovla??enim otkupljiva?ima ili distributerima. Ovaj proces obuhvata prikupljanje, procenu kvaliteta, cenu i formalnu razmenu novca ili drugih oblika pla?anja. Svrha otkupa je osigurati da bilje koje ulazi u lanac proizvodnje ispunjava odre?ene standarde kvaliteta, a istovremeno omogu?i sakuplja?ima da ostvare pravi?nu zaradu.

Za?to je otkup va?an?

- Za o?uvanje kvaliteta: Otkupljiva?i vr?e kontrolu kvaliteta, osiguravaju?i da bilje ne sadr?i ?etne supstance ili ne odgovara medicinskim standardima.
- Za stabilnost tr?i?ta: Posredni?tvo izme?u proizvo?a?a i tr?i?ta omogu?ava stabilnije cene i

sigurniju opskrbu.

- Za podršku lokalnim zajednicama: Otkup podstiče održivi razvoj ruralnih područja, omogućavajući sakupljačima i uzgajivačima da ostvare prihod.
- Za regulisanu trgovinu: Formalni otkup omogućava praćenje i regulisanje tržišta bilja, što je ključno za zaštitu potrošača i očuvanje prirodnih resursa.

Proces otkupa lekovitih biljaka

Koraci u procesu otkupa

- Priprema i berba

Sakupljači prikupljaju bilje prema određenim standardima, vode računa o pravom trenutku berbe, sezoni i načinu sakupljanja. Kvalitet bilja zavisi od tehnike berbe, vremena i uslova u kojima je prikupljeno.

- Transport i skladištenje

Nakon berbe, bilje se transportuje na tržište ili u skladište gde se vrši preliminarna kontrola i priprema za otkup.

- Procena kvaliteta

Ovaj važan korak obuhvata vizuelnu inspekciju, proveru mirisa, sadržaja vlage, prisustva stranih materija ili štetnih supstanci. U nekim slučajevima koriste se laboratorijska ispitivanja.

- Dogovor o ceni

Na osnovu procene kvaliteta, otkupljivači i sakupljači dogovaraju cenu. Cene mogu varirati u zavisnosti od vrste biljke, kvaliteta, godine i tržišnih trendova.

- Plaćanje i formalnosti

Nakon dogovora sledi plaćanje, često putem bankovnih transfera ili gotovine, uz pravnu dokumentaciju koja potvrđuje otkup.

- Skladištenje i prerada

Otkupljeno bilje može biti odmah upućeno u preradu ili skladišteno u za to predviđene uslove do eventualne prodaje ili prerade.

Standardi i kontrola kvaliteta

Za osiguranje visokog kvaliteta bilja, često se koriste standardi poput Evropskih normi, nacionalnih propisa ili internetskih smernica. Ključni parametri su:

- Istoća i neistoća (zemlja, strana tela)
- Vrednost sadržaja aktivnih sastojaka
- Vlažnost i sušenje
- Prisustvo pesticida, teških metala i drugih kontaminanata
- Pakovanje i označavanje

Značaj zakonske regulative u otkupu lekovitih biljaka

Regulativa i legalni okvir

U većini zemalja, uključujući i Srbiju, postoje zakoni i podzakonski akti koji uređuju otkup, trgovinu i preradu lekovitog bilja. Oni obuhvataju:

- Registraciju otkupljivosti i prerađivosti
- Standarde kvaliteta i bezbednosti
- Uslove za skladištenje i transport
- Poreze i takse
- Izveštavanje i nadzor od strane inspekcija

Ove regulative imaju za cilj zaštitu potrošača, očuvanje prirodnih resursa i održivi razvoj tržišta bilja.

Uloga državnih institucija

- Ministarstvo poljoprivrede, šumarstva i vodoprivrede nadgleda i reguliše otkupne procese.
- Zavodi za sanitarnu ispravnost proveravaju da li bilje zadovoljava zdravstvene standarde.
- Inspekcije vrše nadzor nad poštovanjem zakona i sankcionišu prekršioce.

Izazovi u otkupu lekovitih biljaka

Neformalno tržište i siva zona

U mnogim oblastima, otkup se odvija u neformalnim tokovima, bez odgovarajuće regulative ili evidencije, što otežava praćenje kvaliteta i porekla bilja. Ovo može dovesti do:

- Povećanog rizika od kontaminacije
- Nepravilne cene za sakupljače
- Nemogućnosti kontrole porekla i autentičnosti

Neusklađenost standarda i kvaliteta

Razlike u standardima između proizvođača, otkupljivača i tržišta dovode do problema sa kvalitetom proizvoda, što može ugroziti zdravlje potrošača i reputaciju celokupnog sektora.

Ekološki izazovi

Prekomerno sakupljanje i neodrživi načini uzgoja mogu dovesti do ugroženosti prirodnih biljnika, gubitka biodiverziteta i narušavanja ekosistema.

Finansijski izazovi i tržišna nestabilnost

Promenljivost cena, sezonski uticaji i nedostatak dugoročne sigurnosti često otežavaju planiranje i održivost za sakupljače i uzgajivače.

Perspektive i razvoj otkupa lekovitih biljaka

Modernizacija i digitalizacija procesa

Uvođenje digitalnih platformi za evidenciju, prodaju i praćenje kvaliteta može unaprediti celokupni lanac otkupa. Primena blockchain tehnologije, na primer, omogućava transparentnost porekla i kvaliteta bilja.

Uvođenje sertifikacije i standarda

Razvijanje i primena sertifikata kvaliteta, poput ekološkog ili organski uzgojenog bilja, može povećati cenu i konkurentnost proizvoda na tržištu.

Podrška od strane države i EU projekata

Programi subvencija, edukacije i tehnika pomoć mogu podstaći održivi razvoj i formalizaciju tržišta

bilja. Integracija u evropske i me?unarodne standarde otvara nove mogu?nosti za izvoz.

O?uvanje prirodnih resursa

Promovisanje odr?ivog sakupljanja, uzgajanja i prerade, uz po?tovanje ekolo?kih principa, od su?tinskog je zna?aja za dugoro?ni opstanak sektora.

Zaklju?ak

Otkup na lekoviti bilki predstavlja vitalni element u lancu proizvodnje i prodaje biljne medicine. Kada je organizovan na pravilan na?in, uz po?tovanje zakonskih propisa i visokih standarda kvaliteta, on mo?e doneti koristi svim u?esnicima ? od sakuplja?a i uzgajiva?a do krajnjih potro?a?a. Me?utim, suo?ava se sa izaz

QuestionAnswer ?ta je otkup na lekoviti biljki i kako funkcioni?e? Otkup na lekoviti biljki je proces gde kupci ili otkupljiva?i kupuju ubrane i pripremljene lekovite biljke od proizvo?a?a ili sakuplja?a po dogovorenoj ceni, ?esto tokom berbe, kako bi ih dalje preradili ili plasirali na tr?i?te. Koje su najtra?enije lekovite biljke za otkup na tr?i?tu? Najtra?enije lekovite biljke za otkup uklju?uju kamilicu, mati?njak, koprivu, neven, ?alfiju, gospinu travu i kamilicu, zbog njihove popularnosti u proizvodnji ?ajeva, sirupa i drugih proizvoda. Kako se odre?uje cena otkupa lekovitih biljaka? Cena otkupa lekovitih biljaka zavisi od vrste biljke, kvaliteta, su?enja, koli?ine i trenutnih tr?i?nih uslova. ?esto se cene dogovaraju direktno izme?u sakuplja?a i otkupljiva?a ili putem javnih aukcija. Koje su prednosti prodaje lekovitih biljaka putem otkupa? Prednosti uklju?uju sigurnu zaradu, profesionalnu procenu kvaliteta, brzu prodaju, i mogu?nost dobijanja redovnih narud?bina od otkupljiva?a, ?to olak?ava plasman proizvoda na tr?i?te. Koje su preporuke za kvalitetnu sakuplju i otkup lekovitih biljaka? Preporu?uje se sakupljanje biljaka u optimalnom periodu, pravilno su?enje, odvajanje kvalitetnih delova, i vo?enje evidencije o poreklu, kako bi se postigla ve?a cena i zadovoljili standardi tr?i?ta. Da li postoji podr?ka za proizvo?a?e lekovitih biljaka u procesu otkupa? Da, mnoge lokalne i dr?avne institucije pru?aju edukacije, sertifikaciju i podr?ku u procesu sakupljanja i otkupa lekovitih biljaka, kao i u uspostavljanju saradnje sa otkupljiva?ima. Kakvi su trendovi u otkupu lekovitih biljaka na tr?i?tu? Trenutni trendovi uklju?uju pove?an interes za organski i prirodni proizvodi, razvoj sertifikacije kvaliteta, kao i digitalizaciju procesa prodaje i otkupa putem online platformi. Kako da zapo?nem sa otkupom lekovitih biljaka ako sam zainteresovan? Preporu?uje se da prikupite informacije o vrstama biljaka, uslovima berbe i tr?i?tu, uspostavite kontakte sa sakuplja?ima ili otkupljiva?ima, i razmotrite mogu?nost edukacije ili saradnje sa stru?njacima u oblasti biljne farmacije.

Related keywords: otkup lekovitih biljaka, otkup biljaka, prodaja lekovitih biljaka, otkup biljaka na pijaci, otkup divljih biljaka, otkup lekovitog bilja, otkup za?inskog bilja, otkup lekovitih trava, otkup lekovitih biljnih proizvoda, otkup lekovitih biljaka po kilogramu

- ?????? ????????????

????? ?? ??????????

- ????????? ? ??????
- ?????? ?? ??????????? ??????????

- ?????? (Mentha spp.)

????????????????? ? ??????????

????????? ? ??????? ?? ??????? ?????????????? ????? ? ??????. ?? ?????????????, ?? ????????? ??:

- ?????? ? ??????????? ??????????
- ?????????? ?? ?????????? ? ??????????
- ?????????????

????? ?? ??????????

- ??? ?? ??????
- ?????? ?? ???????

- ???????? (Lavandula angustifolia)

????????????????? ? ??????????

????????????? ? ?????????? ?? ??????? ?????? ? ?????????????????? ??????????. ?? ?????????? ??:

- ?????????????? ?? ??????????
- ?????????????? ?? ?????? ? ???????????????
- ?????????? ?? ?????? ? ??????????????

????? ?? ??????????

- ????????? ?????
- ?????? ? ???????

- ????? (Betula spp.)

???????????????? ? ???????

???????? ? ?????? ?? ????????????? ????????????? ?????????? ? ????????? ?? ??:

- ?????????????
- ?????????? ?? ????????? ?????????
- ??????? ?????????? ? ???????????

????? ?? ?????????

- ?????? ?? ????? ? ???????
- ?????????

- ?????? (Zingiber officinale)

???????????????? ? ???????

???? ? ????????? ??????, ????????? ? ?????? ????????????????? ?? ????????????? ??????? ???????
???????????????? ??????????????. ????????? ?? ??:

- ????????????? ?? ?????????????
- ????????????? ?? ?????????
- ?????????? ?? ?????? ? ????????? ?????????

????? ?? ?????????

- ???
- ?????????? ?? ??????

???????????????? ?????????? ?????? ? ????????? ?????? ?? ????????????????? ???????

????????????? ??????? ? ???????? ?? ???????

????????????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ? ?????????????? ??????????? ?? ??????? ??
????????????? ? ??????????. ??? ?? ??????????? ?? ??????? ???????, ???????, ??????, ?????????? ?
????? ??????.

?????????? ??????? ?? ?????????

- ??????????? ?? ?????????: ??????? ?? ????? ? ?? ??? ??????.
- ??????????: ??????? ??????????? ?? ??????????????? ?? ?? herbalist ??? ??????.
- ??????????: ?? ?????????? ?????? ?? ?????????? ??????????????, ??????? ?? ?????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ????????

?????????? ?? ?????????????? ?????? ?? ?????????????? ???????????

???????? ?? ?????????????? ???????

?? ?????????????? ??????? ?? ?????????? ? ?????????? ??????????, ?????????????? ??????????? ??
????????? ?? ??????? ?????????? ?????????? ? ?????????? ?????????? ??????????.

?????? ?? ?????????????? ? ?????????? ???????

????? ??? ??????? ?? ?????????????? ??????? ?? ?? ?? ??????? ?????????????????? ?????????? ?
????????????? ??????. ??????????????? ??????? ?? ?? ?????????????????? ?????????? ? ??????????
??????????.

?????? ?????????????? ? ?????????

????????????????? ?????????? ??????? ?? ?????????????? ? ?????????????? ?? ?????????????? ?????????? ??
?????????, ??? ?? ??????? ?????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ? ??????? ?? ?????????? ???????????.

???? ?? ?? ?????????? ?????????????? ?????? ?????????

- ??????????????? ?? ??????????: ??? ?????????, ?????????????????? ?? ?? ??????, ??????????? ??
?????.
- ??????? ?? ??????: ?? ?????????????????? ?????????????????? ??????????.
- ?????????? ?? ??????????: ??????????? ?????? ?? ??????????? ??????.
- ??????????????? ?? ?????????? ??????????: ?? ??????????????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ??
?????.

?????? ??????: ??????? ????? ?? ?????????, ????????? ?????????, ????????????? ?????, ????????????????? ?????????, ?????????, ????? ?? ?????????, ????????????? ?????, ????????? ?????, ????????? ???????

Lekoviti bilki vo Makedonija predstavlja ????? ?????????? ??? ?? ?????????? ????????????
 ?????????? ?? ????? ??????, ?????????? ??? ??????? ?? ????? ??????? ??????? ??????????????
 ??????????, ????????????????????? ?????????? ? ??????????????? ??????? ??????????. ?????????????, ??
 ??????? ?????????????? ????????????? ??????? ? ????????????? ?? ??????????? ? ?????????? ??????????????, ?
 ??? ?? ??????? ?? 2000 ??????? ??????, ?? ??? ??????? ?? ????????? ?? ??????? ?????????? ??????????
 ????? ??????? ?? ?? ?????????? ????????????????????? ??????, ?????????? ??????????, ?????????????????????
 ???????????, ?????????????????? ?????????????????? ? ??????????? ?? ??????????? ?? ????? ??????????? ?????????.

????????? ? ????????? ????????? ?? ????????????? ????? ??
 ???????????

?????????? ?? ????????? ?? ?????

????????? ?? ???? ???? ????? ? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????
 ??????? ? ?????? ??????. ?? ??????? ??????, ??????????? ? ????????????? ??????
 ? ??????? ??????, ? ????????????????????? ????????? ? ???? ???? ???? ???? ?
 ??????. ????????? ??????, ????????? ??? ?????????????, ? ????????????? ? ????? ?
 ?????, ? ? ? ? ??????? ????????????? ? ????????? ?????????.

?????? ?? ?????????? ????????

?????????????? ?? ?????????? ? ?????? ?? ??????????? ?? ????? ?????????? ??????????.
 ????? ?? ????? ????? ?? ?? ?? ??????????? ??????????, ????????? ?? ??????????? ?????????, ?????
 ??? ??????????? ? ??????????? ?? ????? ?????????????????? ????????? ?????? ?? ?????????? ??
 ??????????? ??????, ?????????????? ????????? ?? ?????????? ?????????? ? ?????????? ?????????? ??
 ?????????? ??????????? ?? ?????????????? ?????? ? ?????????? ?????????.

????????????? ?????????? ?????? ?? ?????????????

????????????????? ?????? ? ?????? ?? ?????? ?? ?????????? ??????????. ????? ?? ?????? ??
????????????????????? ? ??????????????????????;

????????? ??????? (Thymus serpyllum ? Thymus vulgaris)

????????????? ??????? ? ?????? ?? ?????????????????? ?????? ?? ??????????????. ??? ?? ?????????? ?? ?????????
?? ?????, ??????????, ?????????? ? ?????????? ?? ?????????? ??????????. ??? ?????????????????,
????????????????????????? ? ?????????????????? ??????????. ?? ?????????????????????? ??????????, ?? ?????????? ???
?? ?????????? ??????? ?? ?????????????????? ?? ?????????????????? ? ?? ?????????????????? ?? ??????????????????.

????????????? (Lavandula angustifolia)

????????????????? ? ?????????? ?? ?????????? ?????????????????? ??????????. ?????? ??? ?? ?????????? ??
?????????????????????, ?????? ?? ?????????????????? ??????? ??? ??????????, ??????, ?????????????????? ?
?????????????????. ?? ?????????????????, ?????????????????? ? ?????? ? ?? ?????????????????? ???????, ?????????? ??
?????????????? ?? ??????? ?????????? ?? ?????????????????? ?? ??????????????????.

????????????? (Melissa officinalis)

????????????? ? ?????????? ?????? ?????? ?? ??????????????, ?????????? ??? ?????????? ?????? ? ??????????????????. ???
????? ?????? ??? ?????????????????????????? ??????????, ?????????? ??? ?????????????????? ?????????? ? ?? ??????????
?? ?????????????????? ?? ?????????? ? ??????????.

????????? (Hypericum perforatum)

????????????, ?????????? ?????? ??????????????, ? ?????? ?? ?????????????????? ?????????????? ?????????????? ?? ??????????. ??
?????????????????, ?? ?????????? ?? ?????????????? ?? ??????????????, ?????????????????? ? ?? ?????????????????????? ?? ??????.
????????????????? ?????????? ??????????????????, ?????????????? ? ?????????????, ?????????????????????? ?? ??????????????
????????????????????? ???.

????????????? (Urtica dioica)

????????????????? ? ?????? ?????? ?? ?????????????? ? ?????????????, ? ?????? ?????? ?? ?????????? ?? ??????????????????
?? ?????????????????, ?????? ?????????? ?????????????????? ? ??????????. ?? ?????????????????????? ?????????? ??????????, ??
????????? ?? ?????????????? ?? ?????????????? ?????????????? ? ??????????.

????????????? ? ?????????????????? ??????????????????

????????????????????????? ??????????????

?? ??????????, ??????? ?? ????????? ?? ????? ?? ??, ?????????, ?????, ????? ? ?????
???????? ??????????. ????????????????? ????????? ?? ????????????? ????????? ?????????
?? ????????? ????????????? ??????????. ?? ??????, ?? ?? ????????? ??????? ?? ?? ?? ?????????,
?????? ????????????? ?? ??????? ?? ?????????? ? ????????????? ?? ?????????.

?????? ????????????? ? ???????

???????????? ??????? ??????? ????????????? ??????? ?? ?? ????????????? ????????? ??
???????????????? ??????. ????????????????? ?? ????????????? ?? ??????? ?????????????????,
????????????????????, ?????????????? ? ????????????????? ??????????. ?? ??????, ?????????????????
?? ??????????? ?? ????????????? ????? ????????????????? ??????? ?? ?????????? ? ?? ??????????????? ??
?????????????????????. ??????? ?? ????? ??????? ?? ??????????? ?? ????????????????? ?? ???????????????
????????????? ? ??????????? ?? ?????????.

???????? ?? ????????????????? ????????? ? ??????????????

???????????????? ????????? ?? ??????????? ??????????? ?? ??????????? ????????????????? ?? ??????????? ??
????????????????? ? ??????? ?? ????????????? ?? ??????????? ??????. ?????????????, ?? ??????? ?????????
????????, ?? ??????????????? ?? ??????? ??????? ??????? ?? ??????????? ??????? ?? ?????????? ? ??????????
?????????. ??????????? ?? ????????????? ?????????? ? ??????????? ?? ????????????????????? ????????? ???????
?? ????????????? ?? ????? ?????????.

???????? ? ??????????????? ?? ?????????????? ??????

???????? ?? ?????????????? ???????

?? ????????????????? ????????? ? ????????????? ?????????????, ??????? ??????????? ?? ?????????????
???????????? ?????????????, ?? ????? ?? ??????? ?? ??????????????? ?? ??????? ??????. ?????????? ??
????????????, ??????????????????? ?? ?????????? ?????????????? ? ????????????????????? ?????????
???????????? ??????? ?? ??????????????? ?? ?? ?????????????.

???????????????? ? ??????????????

???????????????? ??????? ?????????????? ? ????????????? ??????????????? ?? ?????????, ?????????????????? ?
?????????? ?? ??????????? ??????. ??????????????? ?? ??????? ??????????????? ??????????? ?? ?????????? ?
?????????????, ?? ?? ?? ??????? ?? ?? ????????? ?????????????????? ? ????????????? ?????????.

???????????????? ? ??????

???????????????????? ????????? ? ????????????????? ??????????? ?? ????????????? ?????????????? ? ?????????????????
?? ??????? ?? ????????????????? ??????????? ??????????????? ?? ??????????. ?? ??????????? ?? ??????????? ??

??????? ? ??????? ??????????? ?? ?????? ??????????.

?????????

?????????? ?? ??????? ?????? ?????? ??? ?????????????? ?????????? ?? ??????????? ??
????????????? ?????? ??? ?????????? ?????? ?? ??????? ? ??????????????????. ??????????????,
?????????? ?????????????? ? ?????????????? ?????????????? ??????????? ?????? ?????? ?? ??????? ??
????? ??????, ?? ? ?????????????? ?? ?????????????? ? ??????????????. ??????????? ?? ??????????????
????????? ? ?????????????? ?? ??????????? ?????????????????????? ?????????? ?? ??????? ?? ?? ??
?????????? ??????????? ?? ??? ??????????. ?? ?????? ??? ?????? ?? ?????????? ?? ?????????? ?
?????????? ??????????, ?????????????? ??? ?????????? ?????? ?? ?? ?????????????? ??? ?????? ??????
?? ??????????? ?????? ?? ?????????? ?????? ? ?????????? ?? ?????????? ??????????.

????????? ??????: ?????????????? ?????? ?? ?????????????? ?? ?? ??? ???? ?? ?????????????? ??????

QuestionAnswer ??? ?? ?????????????????? ?????????? ?????? ?? ?????????????? ??????????????????
?????????? ?????? ?? ?????????????? ?????????????? ??????????, ????, ?????????? ??????, ??????????,
????? ? ?????????, ??? ?? ?????????? ?? ?????????? ?????????????? ?????????? ? ?????? ??????????????
?????????????. ??? ?? ?????????? ? ?????? ?????????????? ?????? ?? ?????????????? ?????????????? ??????
?? ?????????? ?????????? ?? ?????????????? ?????? ?? ?? ?????? ?????????, ???? ??????? ?? ?????????.
?????? ?? ?????? ?? ?????? ? ?????????? ??????, ??????? ?? ??????, ?? ?? ?? ?????????? ??????????
?????????. ??? ?? ?????????????? ?? ?????????? ? ?????????? ?? ?????????? ?????? ?? ??????????????
??, ?? ?????????????? ?????????? ?????????????? ? ?????? ?? ?????????????? ?????????????, ??????????????
? ?????????????? ?? ?????????? ??????, ?? ??? ?????????? ?? ?????????????? ? ?????????????? ??
?????????????????. ??? ?? ?????????????????? ?????????????? ?? ?????????????? ?? ?????????? ?????? ??
????????????????? ?????????????? ?????? ?? ?????????? ?? ?????????????? ?? ?????????? ?????? ??? ??
????????????????, ?????, ?????????????? ?????????, ?????????????? ? ?????????????? ?? ??????????????, ??
????????????????? ? ?????????? ??????. ??? ?????? ?? ?? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ??
????????????????? ?????????? ?????? ?????? ?? ?????????? ?? ?????????????????????? ?????????????? ?? ??????,
?????????, ??? ? ?? ?????????????? ?????? ?? ?????????? ??????. ??? ????, ?????? ?????????? ??
????????????? ?????????? ?? ?????????????? ?????????? ?? ?????? ?????????????? ??????????. ???
????????????? ?????? ?? ?????????????? ?????? ?????????????????????? ?? ?????????? ?????? ?? ??????????,
????????????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????????????????????? ?? ?? ?????????????????? ??????????. ????? ?
????? ?? ?? ?????????????????? ?? ?????? ?? ?????????????? ?????? ?????? ??????????, ?????????? ??
????????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????????????????? ??????????.

Related keywords: lekoviti bilki, makedonija, bilki za zdravje, tradicionalna medicina, biljni ?ajevi, lekovite biljke, biljni ekstrakti, biljne infuzije, prirodni lekovi, biljni recepti

Read the full article online: [Lekoviti bilki vo makedonija](#)